

# Wege zu Deiner Intuition

Ein Wochenende vom 28. bis 30. Juni 2024 in der schönen Eifel  
zur Persönlichkeitsentwicklung mit intuitivem Bogenschießen  
und der Weisheit aus dem Tarot für eine klare Kommunikation mit Dir selbst

Traust Du Deiner Intuition? Nimmst Du die Zeichen in Dir und in der Welt wahr?

Folgst Du sensitiven Eindrücken, dem berühmten Bauchgefühl, körperlichen Signalen oder Geistesblitzen?



Durch das intuitive Bogenschießen mit Ute Zumkeller kannst Du mit allen Sinnen das Gefühl für Dich selbst klarer erleben und begreifen. Der achtsam und ruhig ausgeführte Bewegungsablauf hilft Dir dabei mit Dir selbst in Kontakt zu kommen. Du nimmst Dich im Bogen stehend bewusst(er) wahr. Gleichzeitig bringt der Flug des Pfeils Dein Erleben nach Außen und das Treffen des Pfeils macht dies reflektierbar. Durch das Aktivsein sowie verschiedene Übungen werden Gedanken und Gefühle angeregt und Impulse für Dein Thema gesetzt.

Mit Marianne Quast lernst Du die Zusammenhänge von menschlichen Entwicklungsschritten kennen, damit Du Deine Reaktionen und Emotionen besser deuten kannst. So entsteht mehr Vertrauen in Deine Beobachtungen, da Du sie besser einschätzen kannst. Durch die alten Weisheitskarten des Tarot wird das tiefere Sehen und Verstehen von Symbolen, die uns überall begegnen, geschult. Du bekommst einen Einblick in die Entschlüsselung der Kartenbilder. Sie können Dir Antworten auf derzeitige Lebensfragen geben.



Wir arbeiten mit den große Arkana des Rider-Waite-Decks. Du brauchst selbst keine Karten und auch keine Vorkenntnisse mitbringen, nur etwas zum Schreiben Deiner eigenen Notizen. Außerdem die Lust Dich selbst (wieder) etwas mehr in den Blick zu nehmen.

Es gibt Handouts, mit den wichtigsten Inhalten, die Du mit nach Hause nehmen kannst.

*Wir freuen uns darauf gemeinsam mit Dir den Blick zu schärfen, die eigene Wahrnehmung besser zu entschlüsseln und sie in zielgerichtete Handlungen und Entscheidungen des Lebens einfließen zu lassen.*

**Ute und Marianne**

**Ort: Heidehof Seminar & Gruppenhaus in der Eifel**, eine Autostunde von Köln entfernt an der belgischen Grenze: Ramscheiderhöhe 3-5, 53940 Hellenthal [www.heidehof-eifel.com](http://www.heidehof-eifel.com)

**Gruppe: 6 bis max. 10 Personen**

**Kosten: Frühbucherrabatt 475,-€ bei einer verbindlichen Anmeldung bis 20.1.2024**

**danach 535,-€** (für Kursleitung, Seminarinhalte samt Handout, Material für das Bogenschießen und die Sicherheit sowie 2 Übernachtungen im Einzelzimmer.

Vor Ort werden zudem **in bar** für die Verpflegung 46,50 € pro Tag fällig: **gesamt 93,00 €**. Darin enthalten sind Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie Kurtaxe

**Anmeldung bei: UTE ZUMKELLER** (Coach und Trainerin) **Mail: [coach@selbstbewegendes.de](mailto:coach@selbstbewegendes.de)**

[www.selbstbewegendes.de](http://www.selbstbewegendes.de)

**Bitte überweise für eine verbindliche Anmeldung die Anzahlung von 250,- Euro auf folgendes Konto: Ute Zumkeller,**

**Commerzbank, DE85 3704 0044 0181 8939 00.** Du erhältst dann eine entsprechende Rechnung und weitere Informationen.

Der Restbetrag ist 4 Wochen vor der Veranstaltung zu bezahlen. Hierüber bekommst Du eine gesonderte Rechnung.

Die Veranstaltung kann bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis 03. Mai 2024 abgesagt werden. Die Anzahlung wird dann erstattet.

Bei Rücktritt Deinerseits wird ab diesem Datum eine Stornogebühr von 50% des Seminarbeitrags fällig. Bei Nichterscheinen oder Abbruch der Teilnahme werden 100% einbehalten. In beiden Fällen müssen gegebenenfalls anfallende Stornokosten für die Unterkunft gezahlt werden.